



Mont-de-Marsan, le 18 juillet 2016

COMMUNIQUE DE PRESSE

Fortes chaleurs dans le département des Landes durant deux jours

Un pic de chaleur important mais ponctuel est attendu sur le département des Landes aujourd'hui et mardi 19 juillet. Les températures prévues sur ces deux jours pourraient atteindre voir dépasser les 40° C par endroit, en particulier mardi. Elles devraient ensuite baisser mercredi 20 juillet.

Dans ce contexte de fortes chaleurs, des consignes simples de prévention sont à observer durant ces deux jours :

- Boire au moins 1,5 litre d'eau par jour même sans soif ;
- Fermer volets, rideaux et fenêtres pendant la journée ;
- Aérer durant la nuit ;
- Utiliser ventilateur ou climatiseur si vous en disposez ;
- Sinon, essayer de se rendre dans un endroit frais ou climatisé ;
- Continuer à manger normalement ;
- Ne pas sortir aux heures les plus chaudes ;
- Si vous devez sortir, porter un chapeau et des vêtements légers ;
- Limiter vos activités physiques ;
- Pour les personnes âgées qui souffrent de maladies chroniques, veiller à se tenir dans un endroit frais et à donner des nouvelles à votre entourage.

Ces mesures de prévention s'adressent plus particulièrement aux enfants en bas âge et aux personnes âgées.

Contact presse :

Joëlle MEURISSE : 05 58 06 72 49

joelle.meurisse@landes.gouv.fr

www.landes.gouv.fr

 [@prefecture40](https://twitter.com/prefecture40)